ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espiritualidad	01	11	2024	al	29	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mi creencia,2.Expresandome, 3ruido de colores 4. Deus, 5. Conexiónes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra (gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Ampliar la visión que tienen las personas mayores sobre espiritualidad por medio de actividades y ejercicios que aporten a dar un sentido ecuménico a esta dimensión, respetando sus creencias y costumbres en la comunidad de cuidado hogar Clarita Santos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Favorecer que las personas mayores profecen su religión a través de diferentes opciones de acuerdo a sus gustos e intereses.

Realizar ejercicios y actividades que permitan a las personas mayores tener un espacio de autoconocimiento desde la escucha y la conexión con ellas mismas.

Ampliar la visión de la dimensión espiritual dando un sentido ecuménico al conocimiento sobre un ser o poder superior de las personas mayores

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	
	Actividad 1: Mi creencia Se proyecta realizar la eucaristía los días domingos a las 9:00 a.m.de forma presencial por medio de convenio de articulación interinstitucional con la iglesia San José de Cajicá, quien asistirá a la institución bajo el direccionamiento de las religiosas de la congregación Siervas de Cristo Sacerdote el día 1 y 24 de noviembre Rosario: Se realizarán de forma semanal con las personas mayores que deseen vincularse a esta práctica con el acompañamiento de las Religiosas Sacerdote actividad a realizar el día 12 de noviembre a las 4:00 p.m.
	Actividad 2:Expresiones: Esta actividad está dirigida a las personas mayores que independientemente de su religión cuenten con un espacio para realizar el rosario de forma autónoma, leer libros religiosos o para su libre conexión con ellas sin necesidad de contar con una religión predominantes, este espacio se realizará; ambientado con música y/o sonidos que evoquen la tranquilidad (videos, radio o TV,) según intereses de las personas mayores el dia 1,12, y 21 de noviembre del 2024
	Actividad 3:ruido de colores: Durante este mes, se llevaro a cabo una intervención basada en el sonido; utilizando frecuencias bajas o graves como el ruido marron o Brown diseñadas para estimular relajacion y /o concentracion . Programandola para los días 5 y 21 de noviembre del 2024
	Actividad 4: Deus: Esta actividad se realizará por medio de la presentacion videos cortos donde se da a conocer los diferentes simbolos que tienen otras culturas americanas precolombinas haciendo enfasis en los mayas, incas y aztecas;su religión sobre Dios. Esta sesion esta programada para sere realizada el día 14 y 29 de noviembre.

	Actividad 5 :Conexiones; Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las actividades, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario. Para este mes la actividad de conexionescreencias que limitan para el dia 14 de noviembre
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1**: Se realizó celebración eucarística con las personas mayores que profesan la religión católica, en el comedor principal o salón múltiple, a estas celebraciones las personas mayores asisten de forma presencial, realizadas por el Sacerdote Antonio con acompañamientos de las religiosas de la comunidad Siervas de Cristo Sacerdote, quienes a su vez dan la comunión a las personas mayores que desean recibir este sacramento .El Rosario se realiza la invitación para aisitir teniendo en cuenta los gusto e intereses, sobre todo las costumbres de las personas mayores, se realiza en compañia de una de las religiosas de la congregacion.Sin embargo, son las personas mayores quienes desarrollan el ritual, partiendo de sus costumbres y conocimiento.
	Actividad 2: Se fomenta en un ambiente de respeto y diversidad, donde nuestros residentes pueden expresar libremente su espiritualidad. Para aquellos que buscan momentos de introspección y conexión consigo mismos, ofrecemos espacios de tranquilidad con sonidos naturales y actividades de relajación, como ejercicios de respiración. A su vez, aquellos que profesan una fe específica, como el catolicismo o el adventismo, cuentan con espacios privados y adecuados para llevar a cabo sus prácticas religiosas individuales.
	Actividad 3: La actividad de este mes se realizó por medio del ruido marron con su espectro de frecuencias bajas y continuas, aportano para mejorar la concentración, reducir el estrés y facilitar la relajación por tanto, se inicia ambientando con música relajante, para posterior ejecución de ejercicios táctiles para aumentar la percepción y atención de las personas mayores. con un grupo se trabaja concentracion donde debieron seguir instrucciones para elaborar patrones geometricos, con el otro grupo se favorece momento de relajacion por medio del seguimiento de una historia narrada de forma verbal con el ruido de fondo.
	Actividad 4: Esta actividad se inicia proyectado imágenes de las diferentes culturas de origen precolombino, asi como las incas, las aztecas y las mayas. Con esto se da a conocer los diferentes dioses y la importancia que ellos tenian en el desarrollo de su diario vivir y el papel fundamental para el desarrollo de cada civilizacion.En un segundo momento se entrega materiales (plastilina y hoja) paraque las personas mayores elijan un Dios de todos los vistos de los incas para modearlo como ellas quisieran. Se reproduce el video de la imagene elegida que corresponde a dios del clima y dios de la guerra, IALLAPA que fue venerado a tal punto de ser considerado como el tercer dios más importante dentro del panteón incaico. La actividad programada para el 29 de noviembre se reprograma para el proximo mes por acompañamiento a traslado de comunidada de cuidado de la persona mayor desde otra comunidad de cuidado.
	Actividad 5: Esta actividad se realiza en un ambiente que evoca tranquilidad y permite sensaciones de relación e intimidad. Se inicia organizando a las personas mayores en un círculo con sonidos de la naturaleza para iniciar con ejercicios de respiración. Se inicia a llevar a las personas a un momento de meditación realizando un recorrido de conciencia de su cuerpo, dentro de ese proceso meditativo se indaga con las personas mayores por esas creencias y prejuicios que se tienen hacia las otras personas y los limitantes que se han tenido a lo largo de su curso de vida. Se nombran varias etiquetas negativas que se tienen sibre la mujer y las personas mayores como ideas limitantes. pasados veinte minutos se realizan ejercicios de respiracion conciente para finalizar actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para finalizar, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez realizada la actividad, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos para continuar con las labores del día
	Actividad 3: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, tambien se habla de la importancia de agradecer y agradecernos. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

Actividad 5: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, tambien se habla de la importancia de tener momentos de introspeccion para conocernos mejor. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Torre de sonido	Rosarios
micrófono	Televisión
internet	Hojas
Plastilina	Tablas de picado
colores	colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: A medida que las personas envejecen, experimentan una mayor necesidad de conexión espiritual. La eucaristía, como expresión de su fe, se convierte en una práctica fundamental en esta etapa de la vida, pasando de ser una costumbre a una necesidad profunda. Por ello, requieren espacios y tiempos exclusivos para celebrar este sacramento con mayor frecuencia, asi como el rosario que permite la contemplacion y una mayor cercanica a la escucha y el sentimiento de agradecimineto. Se jecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona mayor Rosa Barbosa c.c:53.905.721 No firma

Actividad 2: Durante esta actividad se evidencia la sensación de plenitud y de conexión con algo superior que todos los seres humanos requieren en el curso de vida vejez, así mismo es una forma de sensibilizar a las personas mayores sobre la diversidad cultural y las diferentes formas de acercarse a su creencias, respetado las costumbres, esta actividad agrada las personas mayores de la institucion ya que permite un momento de quietud y de silencio durante el ritmo y la rutina institucional.Se jecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona Mayor Baudellina Romero c.c: 53.905.790 No firma

Actividad 3: El ruido marrón crea un ambiente sonoro que enmascara otros ruidos distractores, permitiendo una mayor concentración en tareas que requieren atención sostenida aportando enfoque en las actividades que las personas mayores ejecutan.Se jecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona mayor: Gloria Inés Moreno CC. No 52.212.992 No firma

Actividad 4: Las personas mayores con el paso de las intervenciones de esta actividad van entendiendo la espiritualidad con otra mirada.La actividad programada para el 29 de noviembre se reprograma para el proximo mes por acompañamiento a traslado de comunidada de cuidado de la persona mayor desde otra comunidad de cuidado.

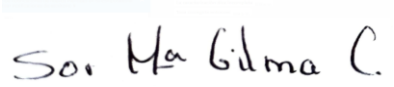
Persona mayor: Doralice Malaver c.c:41.427.676 No firma

Actividad 5:Las activdades en las que se realiza respiracion consiente ha sido facilitadores par que las personas mayores realicen ejejrcicios de introspeccion.Se jecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona mayor:Maria Belén Piñeros c.c:41.333.583 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán- Gerontóloga

Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro 

Anexo Registro fotográficos Espiritualidad

Actividad 1: Mis Creencias





Rosario



Actividad 2: Expresándome







Actividad 3: Ruido de colores





Actividad 4: Deus



Actividad 5: conexiones

